

Diabetes e doença periodontal (gengival)

VOCÊ SABIA QUE O DIABETES PODE CONTRIBUIR PARA A PERDA DOS DENTES?

Se você é um adulto com diabetes do tipo 1 ou tipo 2 e seu controle de açúcar no sangue é, por vezes, não tão bom como o seu médico ou enfermeira gostariam que fosse, você pode perder alguns ou todos os seus dentes de um tipo grave de infecção da gengiva chamada de doença periodontal. O diabetes pode diminuir sua capacidade de lutar contra os germes que causam a doença periodontal (gengival).

O QUE É A DOENÇA PERIODONTAL E PORQUE DEVE SER DIAGNOSTICADA E TRATADA?

Doença periodontal ou gengival é uma infecção grave das gengivas que pode levar à perda dos dentes e pode impedi-lo de alcançar os objetivos nutricionais estabelecidos pelo seu médico ou educador. Se seu dentista ou higienista não a detectarem ou se não tratada, a doença periodontal pode causar uma infecção que destrói os ossos que sustenta os dentes. A medida que a doença gengival avança, os sintomas podem incluir perda ou amolecimento dos dentes, mau hálito ou sangramento das gengivas. A doença periodontal pode agravar o controle da glicose e vice-versa.

Se sua glicose sanguínea é alta ou flutua, você está em risco de desenvolver uma doença periodontal grave.



Sintomas:

- Gengivas vermelhas e inchadas.
- Mesmo se suas gengivas sangram somente quando você faz uma escovação mais forte nos dentes, QUALQUER sinal de sangramento não é normal.
- Pus branco ou amarelado ao redor das gengivas.
- Dentes que são mais largos e gengivas que são separadas dos dentes.

Responda "sim" ou "não" às seguintes perguntas para determinar seu risco de ter a doença periodontal:

1. Alguma vez você já reparou sangue (vermelho) em sua escova de dentes, em sua alimentação ou em sua saliva?
2. Você tem alguns dentes soltos ou dentes que estejam moles?
3. Alguma vez já lhe disseram que tinha a doença gengival ou teve um dente arrancado devido a doença gengival?
4. Usa algum produto de tabaco?
5. Passaram mais de dois anos desde que visitou pela última vez o dentista?
6. Seu nível de hemoglobina A1c é superior a 7,0?

Uma ou mais respostas "sim" justifica um exame dentário para detectar a doença periodontal. Com boa higiene oral e visitas regulares ao dentista é possível prevenir a doença periodontal. Então visite o seu dentista regularmente para ajudar a prevenir a doença periodontal!

Chega até você por

Oral-B®

Saúde bucal profissional de P&G