

Visitas regulares ao dentista -

Por que são importantes?

Alguma vez você já se perguntou por que razão a Americana Dental Association e seu dentista recomendam voltar a cada seis meses? É porque visitas regulares ao dentista são essenciais para manter dentes e gengivas saudáveis. É importante que entre esses exames semestrais, você faça uma boa prática de cuidados em casa para manter seus dentes e gengivas limpas e saudáveis. Dependendo do estado da sua saúde oral, o seu dentista pode recomendar consultas mais freqüentes.



Dentes e gengivas logo após uma limpeza dental.



A placa bacteriana e o tártaro podem se acumular em um curto período se não praticar uma boa higiene dental entre as consultas ao dentista. Além disso, os alimentos, bebidas e tabaco podem manchar os dentes.



Se não for removida, a placa pode solidificar sobre os dentes (formação do tártaro) e irritar os tecidos das gengivas.

A visita regular ao dentista

Em cada consulta regular, o seu dentista examinará os seus dentes, gengivas, boca e garganta.

EXAME DA CABEÇA E DO PESCOÇO

- Examina sua estrutura facial
- Examina seu pescoço
- Examina seus nós linfáticos
- Examina sua articulação da mandíbula inferior (ATM)

EXAME DENTÁRIO CLÍNICO

- Exame das gengivas
- Procurar por sintomas de doença na gengiva
- Verifica a mobilidade dos dentes
- Verifica os tecidos dentro da sua boca
- Examina sua língua
- Examina sua mordida
- Procura por cárie dentária
- Verifica se há dentes quebrados (trincados)
- Verifica se há obturações quebradas
- Procura mudanças nas gengivas que cobrem os dentes
- Avaliação de qualquer aparelho dental que possa ter
- Verifica o contato entre seus dentes
- Faz exame de Raio-x

LIMPEZA DENTÁRIA

- Verifica a limpeza dos seus dentes e gengivas
- Remoção da placa e tártaro
- Polimento dos dentes
- Limpeza com fio dental
- Revê as instruções recomendadas de escovação e o uso do fio dental

Assim que o seu exame dentário clínico foi finalizado, o seu dentista pode falar sobre a saúde de seus dentes e gengivas e fazer quaisquer outras recomendações.

Consultando o seu dentista regularmente e seguindo as práticas de uma boa higiene dental em casa, ajuda a manter seus dentes e gengivas saudáveis.

Para ter dentes e gengivas saudáveis, não se esqueça de seguir as instruções de cuidados em casa dadas pelo seu dentista. E visite regularmente o seu dentista.

Lembre-se, a prevenção é sempre melhor.

Chega até você por

Oral-B®

Saúde bucal profissional de P&G