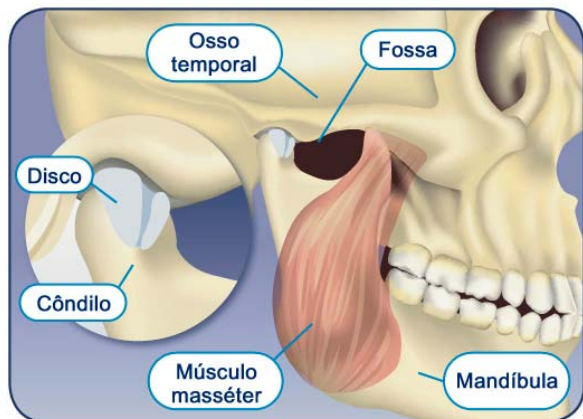


# Distúrbios Temporomandibulares (DTM)

## QUAIS SÃO OS DISTÚRBIOS TEMPOROMANDIBULARES (DTM)?

Os distúrbios temporomandibulares (DTM) são um conjunto de fatores que causam dor na mandíbula e ao redor da articulação (conhecida como articulação temporomandibular ou ATM) e dos músculos. Os problemas das mandíbulas afetam a capacidade de uma pessoa para falar, comer, mastigar, engolir e até mesmo respirar.



## QUAIS SÃO OS SINTOMAS DOS DISTÚRBIOS TEMPOROMANDIBULARES (DTM)?

A dor é o sintoma mais comum; entretanto algumas pessoas não têm dor, mas ainda possuem problemas ao movimentar seus maxilares. Os sintomas podem incluir:

- Dor facial
- Dor na articulação da mandíbula e ao redor dessa área, incluindo o ouvido
- Incapacidade de abrir a boca facilmente
- Sons de estalos ou rangidos na articulação da mandíbula
- Bloqueio da mandíbula ao tentar abrir a boca
- Dores de cabeça
- Uma mordida incômoda ou desconfortável
- Dor nos ombros, costas e no pescoço
- Inflamação de um lado do rosto

Outros sintomas podem incluir: zumbido nos ouvidos, dor de ouvidos, diminuição da audição, tonturas e problemas visuais.

**Lembre-se que um desconforto ocasional na articulação da mandíbula ou músculos da mastigação é comum, e não é motivo para preocupação. Muitas pessoas com problemas de ATM ou DTM se recuperam sem tratamento. Muitas vezes, o problema desaparece logo após várias semanas ou meses.**

## QUAIS AS CAUSAS DOS DISTÚRBIOS TEMPOROMANDIBULARES?

Não se conhecem todas as causas. Algumas causas possíveis são as lesões na área do maxilar, várias formas de artrite, alguns procedimentos dentários, estiramento da mandíbula quando ocorre a inserção de um tubo de respiração antes da cirurgia, e cerramento ou rangido dos dentes.

## COMO SÃO TRATADOS OS DISTÚRBIOS TEMPOROMANDIBULARES?

### Tratamentos reversíveis

De acordo com National Institute of Dental and Craniofacial Research (NIDCR) (Instituto Nacional de Pesquisa Dentária e Craniofacial) e dos Institutos Nacionais de Saúde dos EUA, os tratamentos para a ATM deve ser, tanto quanto possível, reversíveis. Isto significa que o tratamento não deve causar alterações permanentes para os dentes ou mandíbulas. Exemplos de tratamentos reversíveis:

- Analgésicos vendidos sem receita
- Medicamentos com prescrição médica
- Exercícios de estiramento e relaxamento da mandíbula
- Férula de contenção (placa de mordida, placa noturna)

### Tratamentos irreversíveis

De acordo com National Institute of Dental and Craniofacial Research (NIDCR) (Instituto Nacional de Pesquisa Dentária e Craniofacial) e dos Institutos Nacionais de Saúde dos EUA, não foram encontrados comprovações de tratamentos irreversíveis, o que pode agravar ainda mais o problema. Exemplos de tratamentos irreversíveis:

- Ajuste da mordida pelo rangimento dos dentes
- Tratamentos odontológicos extensos
- Dispositivo de reposicionamento mandibular
- Ortodontia
- Procedimentos cirúrgicos envolvendo a substituição parcial ou total da articulação da mandíbula

Chega até você por

**Oral-B**

Saúde bucal profissional de P&G

## **Distúrbios Temporomandibulares (DTM)**

### **O TRATAMENTO DE DISTÚRBIOS TEMPOROMANDIBULARES (DTM) SÃO COBERTOS PELO SEGURO?**

Muitos planos de seguro saúde não cobrem tratamentos de desordens musculares ou articulação da mandíbula, ou somente abrangem alguns procedimentos. Entre em contato com a companhia de seguro para saber quais tratamentos são cobertos.

### **FUTURAS PESQUISAS**

São necessárias muito mais pesquisas. Os cientistas não compreendem claramente o que causa a maioria dos problemas do DTM, como diagnosticar, tratar com eficiência e como evitar sua ocorrência.

Nos últimos anos, a TMJ Association (Associação da DTM), uma organização nacional de defesa ao paciente, tem copatrocínio com três reuniões científicas internacionais com o National Institutes of Health para abordar estas áreas de interesse. Para mais detalhes sobre estas reuniões e informações sobre os distúrbios da ATM visite o site da associação - TMJ Association, [www.tmj.org](http://www.tmj.org).



*Chega até você por*

**Oral-B®**

**Saúde bucal profissional de P&G**